



DEUTSCHE
**VERKEHRS
WACHT** 
MÜNSTER

Pedelec Kurse 2019

Anmeldung für Kleingruppen,
ihren Freundes- oder Bekanntenkreis
in ihrem Stadtteil und gewohnter Umgebung.



Das Pedelec ist nicht nur ein umweltschonendes Verkehrsmittel für Fahrten in die nähere Umgebung, sondern es ist auch ein ideales Fitnessgerät für Menschen jeden Alters. Dabei kann die tägliche Routine ebenso wie mangelnde Praxis dazu führen, dass man nicht richtig oder zu spät im Straßenverkehr reagiert.

Die Verkehrswacht Münster bietet in Kooperation mit der Unfallforschung der Versicherer (UDV) auch in diesem Jahr wieder die Kurse „Fit mit dem Fahrrad“ an, die sich gezielt an Pedelec-Fahrerinnen- und Fahrer richtet.



Pedelec's bedeuten für viele Menschen den Wiedereinstieg in die Mobilität. Fehlende Körperkraft wird kompensiert durch den „eingebauten Rückenwind“ der elektrischen Pedalunterstützung. Bei der Anschaffung eines solchen Pedelec's stellt sich häufig die Frage, welche der mittlerweile vielen angebotenen Techniken und Antriebssysteme ist für mich das Richtige und wie gehe ich damit richtig um?

Viele Nutzer unterschätzen die durch die höhere Geschwindigkeit verlängerten Bremswege und das erhöhte Gewicht der Pedelec's. Besonders betroffen von schweren Unfällen sind ältere Verkehrsteilnehmer: Unter den 71 Radfahrern, die 2017 in NRW bei einem Verkehrsunfall starben, befanden sich 21 Pedelec-Fahrer. Alle waren über 65 Jahre alt. In 2017 verunglückten 1.390 Pedelec-Fahrerinnen und -Fahrer in NRW; dies entspricht einem Zuwachs von 30% gegenüber dem Vorjahr.

Erstmalig bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich in kleinen Gruppen von 10 bis 15 Personen zusammen zu finden und unsere kostenlosen Pedelec Kurse zu buchen.

Nutzen Sie die Strukturen ihres Verbandes, ihrer Gemeinschaft oder ihres Freundes- und Bekanntenkreises und stellen ihre eigene Gruppe zusammen.

In geeigneten Räumlichkeiten und auf Plätzen in Ihrem Stadtteil und gewohnten Umfeld bieten wir die Möglichkeit, in moderierten Kursen die Grundlagen und Anforderungen der Pedelecnutzung zu trainieren und körperliche und geistige Anforderungen zu verbessern. Die Kurse umfassen jeweils vier Zeitstunden.

Selbstverständlich können ihre Kurse auch die Räumlichkeiten und dem Gelände der Jugendverkehrsschule in Münster, Heumannsweg 127 stattfinden.



Mit den Kursen 1 und 2 bietet die Verkehrswacht Münster einen Einstieg an, in denen Sie die Handhabung der unterschiedlichen Systeme in Theorie und Praxis erleben können.

In einem Hindernis-Parcours und bei Ausfahrten wird die sichere Handhabung geübt.

Die Kurse sind geeignet für Pedelec-Interessierte, wie auch für Pedelec-Besitzer.

Ein eigenes Pedelec ist nicht zwingend erforderlich.

Kurs 1

Vermittlung neuer gesetzlicher Bestimmungen und Festigung der grundlegenden Fahrradkompetenz „Pedelec“ unter Einbindung eines Pedelec-Simulators und praktische Übungen im Schonraum.

Unterschiedliche Techniken und Antriebssysteme und wie gehe ich damit richtig um.

Kurs 2

Transfer des Gelernten in den Alltag durch eine gemeinsame Pedelec-Ausfahrt und Gefahreinschätzungen an ausgewählten Örtlichkeiten im Stadtgebiet Münster.

Termine

Setzen Sie sich zur Abstimmung ihres individuellen Termins mit uns in Verbindung.

Eine Anmeldung zum Kurs 2 sollte erst nach Absolvierung des Kurs 1 erfolgen.

Kontakt

Verkehrswacht Münster e.V.

Telefon 02501 – 2685354

oder

info@verkehrswacht-ms.de

Ansprechpartner

Christoph Becker



Verkehrswacht Münster e. V.

Haxthausenweg 39

48165 Münster

T. 02501 – 2685354

info@verkehrswacht-ms.de

Bankverbindung

Sparkasse Münsterland Ost

IBAN DE05 4005 0150 0095 0032 24



DEUTSCHE
**VERKEHRS
WACHT** 

MÜNSTER